

「てんかん」でお悩みになっていませんか？

「てんかん」についてアドバイスをいただきました。

「てんかん」について

てんかんは、100〜200人に1人のよくある病気です。そして、その症状の特殊性から、多くの誤解がある病気でもあります。

てんかんとは、脳細胞が活動しすぎることにより意識障害や痙攣が繰り返し起こってくる、慢性的神経疾患です。

通常の身体疾患は、肺炎で肺の呼吸機能が落ちて息がしづらいつか、足の骨折で骨が繋がるまで数ヶ月走れないとか、機能が落ちる「マイナス」の症状ですが、てんかんの場合は、脳細胞が活動しすぎてしまう「プラス」の症状です。

そのため、てんかん発作の場合は、同じ発作と言いつても心臓発作や喘息発作とは異なり、発作症状そのもので死に至ることはありません。

てんかんは昔から「合併症や事故さえ起きなければ、死のリスクは少ない」と言われています。てんかん発作を起こしている人を目撃したら、慌てずに安全な場所に移動させ、右側臥位（身体の右側を下にした横寝の姿勢、通常の心臓や胃の位置から右下がよいとされています）で呼吸や意識が戻るまで様子を見てください。

てんかんの診断について

その後の治療にも関連してくるため、正しい診断を受けることが非常に重要となります。

「てんかん」という病名の診断は、原因の有無により、原因不明の「特発性」と、原因が特定できる「症候性」に大別され、また発作に巻き込まれている脳の領域により、「部分性」と「全般性」とに分けられます。

この分類により、発作の止まりやすさやてんかんの治りやすさ等が推定されます。

「部分性」か「全般性」かの検討の際には、脳波検査の結果が重要になってくるのですが、てんかん患者さんの30〜40%は、「一生に一度も脳波異常を確認できない」といふケースもありますので、「脳波だけではてんかんを診断する」とは無理です。

そこで、どうしても専門家による発作症状の吟味が必要になってきます。

また、抗てんかん薬によるてんかんの治療は、「てんかん発作に対する対症治療」です。対症治療というのは、胃腸風邪に解熱剤を処方しても下痢が治まらないように、咳

風邪に鼻水の抗ヒスタミン剤を投与すると、のどが乾燥して却って咳がひどくなるように、標的とする症状が把握できていないと、全く意味を持ちません。

ですから、「てんかん病名」だけではなく、「てんかん発作型」の診断が付いていないと、適切な治療薬を選びようがないのです。

すでにてんかん診療を受けているのに、何かすっきりしないという方は、「〇〇てんかん」というてんかん病名と「□□発作」というてんかん発作型の2つの診断を確認されることが、正しいてんかん治療を受けられる第一歩になると考えます



なかむらクリニック院長
ナカムラ ヒトシ
中村 仁 先生

昭和60年3月岐阜大学大学院医学研究科修了
昭和55年5月岐阜大学病院小児科脳波外来担当
昭和62年4月〜平成3年3月国立てんかんセンター勤務
国立療養所長良病院てんかん専門外来担当を経て
平成20年5月12日てんかん診療専門「なかむらクリニック」開院
(てんかん診療歴30年)

てんかんQ&A

Q これまでいろいろな抗てんかん薬を試してきましたが、薬が増えるいっぽうで効く薬が見つかりません。もう発作抑制はあきらめるしかないのでしょうか？

A 抗てんかん薬は、多剤併用になってきますと、お薬同士の相互作用で効き目が十分に発揮されないことがあります。時には、効果を期待して新たに追加した抗てんかん薬が「発作誘発剤」として作用していることもあります。そのため、抗てんかん薬処方を適正化するには、効く薬を入れることよりも、効かない薬を処方から抜くことが大切になります。この「処方のお掃除」は、専門クリニックでなければ難しい作業です。また、ここ数年、新世代の抗てんかん薬と呼ばれる新薬が毎年のように登場しています。処方をしっかりお掃除して、新薬を正しく使えば、まだまだあきらめるのは早いと考えます。

なかむらクリニック院長／中村 仁

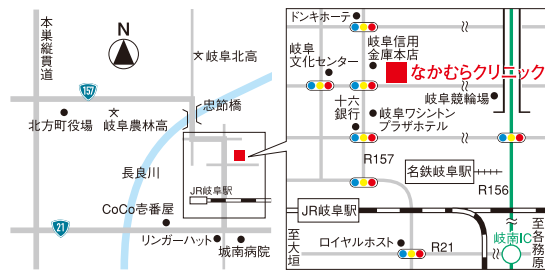
てんかんは個人差の大きい病気です。患者様、お一人お一人にじっくりと時間をかけて、診断・治療しております。一度ご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	／	○	○	／
午後 2:00~ 5:00	○	○	○	／	○	○	／

【休診日】木曜・日曜・祝日 ※土曜日午後も診療しておりますので、学校やお仕事を休まずに受診可能です。

●保険診療 ●デジタル脳波計完備

・お子様からお年寄りまでご利用いただけます。・紹介状は、必ずしも必要ではありません。



小児科・脳神経内科

てんかん診療専門

てんかん診療のお作法

検索

なかむらクリニック

TEL.058-264-0860

完全予約制

〒500-8167

岐阜市東金宝町1丁目5番地 サンアド・テシガワラビル3F P有り(4台)



名鉄岐阜駅より
徒歩7分