

「てんかん」でお悩みになっていませんか？

「てんかん」についてアドバイスをいただきました。

「てんかん診療の流れ」について

①問診の重要性

てんかんを疑う症状がある
と、まず問診(病歴聴取)を受け
ることになります。最近の診療
は、成人病対策や癌検診の影響
のため、症状そっちのけで検
査により診断を進める傾向が
ありますが、てんかんの場合、検
査所見よりも発作症状を重視
し、問診により「てんかんか否か
をハッキリさせます。そのため、
問診に充分時間がかけられてい
るかが、適切なてんかん診療を
受けておられるか否かの第二の
目安になります。

②2種類のてんかん診断

てんかんであることが確認さ
れましたら、次に、どういうてん
かんかを吟味します。この時に
脳波検査が役立ちますが、脳波
は疑陽性の多い検査ですので、
てんかんが確定している状況で
使うということが重要です。て
んかん診断には、「てんかん類
型」と「てんかん発作型」の2つ
の診断があります。類型診断は
病名の診断で、発作の止まりや
すさや服薬中止の可能性など、
予後(運命)に関する情報を提
供してくれます。しかし、それ以
上に重要なのが発作型診断で、
これは発作症状の診断です。か
ら、この診断が付いていません
と、てんかんであること自体が
疑わしくなります。また、抗て
んかん薬治療は、発作に対する
対症治療のため、発作型診断が
不明では、薬剤を選ぶことが出
来ません。例えば全身痙攣の場

合、睡眠時に出ていけば部分て
んかんですが、覚醒時のみであ
れば、特発性全般てんかんの可
能性が高くなり、特効薬のバル
プロ酸ナトリウムが選択され、
容易に発作が抑制されるといっ
た具合です。この2種類の診断
が付いていることが、適切なてん
かん診療を受けておられるか否
かの第一の目安となります。

③抗てんかん薬治療

抗てんかん薬治療は、発作に
対する対症治療ですが、予防治
療です。頭痛や腹痛時の頓服の
ように、今ある症状に対して治
療するわけではなく、明日出る
予定の発作を来週に、来週出る
予定の発作を来月にというよう
に、発作を「先送り」させる予
防治療です。発作が出ていな
い時も、のみ続けることが重
要です。

またお薬の効かせ方も、通常
の薬剤と異なります。我々が日
常体験する風邪薬や抗生剤
は、服薬後6時間有効とか、半
日効果持続といった作用にな
りますが、抗てんかん薬の場合
は、1〜2週間以上服薬を継続し
、薬剤の血中濃度を安定させて
効かせることとなります。です
から、のみ忘れて翌日発作が出
なかつたからといって安心は出
来ません。数日以内に「のみ直
し」をされ、積算量の帳尻合わ
せをしておきませんと、忘れかけ
た頃に発作が再発することにな
ります。こういった抗てんかん
薬独特の性質に基づいた服薬

指導が行われているかが、適切
なてんかん診療を受けておられ
るか否かの第三の目安になりま
す。

④長期服用

最後に、抗てんかん薬のもう一
つの特徴は「長期服用」です。普
通のお薬と異なり、10年〜2
0年といった長い服薬期間にな
りますので、主作用以上に副作
用にも敏感になっていただく必
要があります。そこで重要な
は「発作を止めるのではなく、
てんかんを治療する」という意
識です。この考え方を忘れない
限り「副作用を辛抱して服薬
を続ける」といったナンセンスな
ことにはならず済みます。て
んかん診療は「人生を守る」た
めの医療なのです。



なかむらクリニック院長
ナカムラ ヒトシ
中村 仁 先生

昭和60年3月岐阜大学大学院医学研究科修了
昭和55年5月岐阜大学病院小児科脳波外来担当
昭和62年4月〜平成3年3月国立てんかんセンター勤務
国立療養所長良病院てんかん専門外来担当を経て
平成20年5月12日てんかん診療専門「なかむらクリニック」開院
(てんかん診療歴30年)

Q 抗てんかん薬は、いろいろ種類があるようですが、
どのように選ばれるのですか？

A てんかんの症状であるてんかん発作には、部分発作と全般発作があります。抗てんかん薬も、それに応じて、部分発作用と全般発作用に分けられます。しかし、効果には個人差がありますので、実際のところ使ってみないと判りません。医師は、効き目の強い順に使いたがりますが、患者さんは、当然副作用の少ない順に試したいとお考えになります。抗てんかん薬は、通常5〜10年以上服薬することになりますので、治療開始前に主治医の先生と充分話し合わせ、納得できる薬剤選択をされるのが宜しいでしょう。

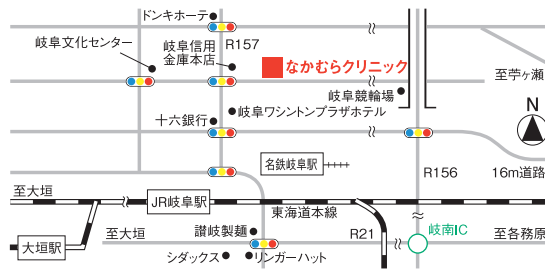
なかむらクリニック院長／中村 仁

てんかんは個人差の大きい病気です。
患者様、お一人お一人にじっくりと時間をかけて、診断・治療しております。一度ご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
午後 2:00~ 5:00	○	○	○	/	○	○	/

【休診日】木曜・日曜・祝日 ※土曜日午後も診療しておりますので、
学校やお仕事を休まずに受診可能です。

●保険診療 ●デジタル脳波計完備
・お子様からお年寄りまでご利用いただけます。紹介状は、必ずしも必要ではありません。



小児科・脳神経内科 てんかん診療専門 てんかん診療のお作法 検索

なかむらクリニック

NAKAMURA CLINIC

TEL.058-264-0860 完全予約制 〒500-8167 岐阜市東金宝町1丁目5番地 サンアド・テシガワラビル3F P有り(4台)



名鉄岐阜駅より
徒歩7分